

令和5年

4月献立

共生ホームたけんこグループホーム

日	曜日	朝食	昼食		夕食	
			主菜	副菜 (デザート)	主菜	副菜 (デザート)
1	土	煮物・納豆	豚バラもやしニラ炒め	コールスローサラダ	いわしの梅煮	キャベツと薄揚げの煮びたし
2	日	パン・卵料理	生姜焼き	ミニナポリ	肉団子の中華あん	ビーフン そぼろ煮
3	月	卵料理	肉キャベツ炒め	マセドアンサラダ	すき焼き煮	菜の花のじゃこ和え
4	火	煮物・納豆	煮魚	茹豚和え	かに玉	青菜のツナ和え
5	水	卵料理	チキンステーキ	菜の花和え	はんぺんフライ	トマトマリネ
6	木	煮物・納豆	焼きそば	ツナサラダ ジョア	回鍋肉	もやしナムル
7	金	卵料理	唐揚げ	スパサラダ	お花見メニュー	
8	土	煮物・納豆	ハヤシライス	マカロニサラダ	いわしの山椒煮	はんぺんとほうれん草の卵とし
9	日	パン・卵料理	おにぎり シチュー	ツナサラダ	鶏の照り焼き	青菜と海老の炒め物
10	月	卵料理	肉豆腐煮	オクラ和え	ムニエル	南瓜煮
11	火	煮物・納豆	ナポリタン	ナゲット ポテト	車麩の煮物	キャベツのおかか和え
12	水	卵料理	酢豚	きんぴら	春キャベツのコンソメ煮	人参しりしり
13	木	煮物・納豆	カレーライス	焼売 ブロッコリー和え	肉じゃが	ひじき煮
14	金	卵料理	ポークソテー	野菜炒め	湯豆腐と大根の味噌田楽	青菜の胡麻和え
15	土	煮物・納豆	豚丼	とまときゅうりの棒棒鶏	牛肉の甘辛	里芋あんかけ 白和え
16	日	パン・卵料理	ナポリタン	ポテトサラダ	ラーメン しゅうまい	きゅうりの胡麻和え
17	月	卵料理	ハンバーグ	マカロニサラダ	アスパラ肉巻き	新玉サラダ
18	火	煮物・納豆	焼魚	キャベツ炒め	カブ煮	梅奴
19	水	卵料理	かけうどん	ウインナー炒め サラダ	鶏つくね	野菜炒め
20	木	煮物・納豆	揚げ餃子	大根煮	魚のトマト煮	ほうれん草とベーコンのソテー
21	金	卵料理	はんぺんフライ	なめやつこ	炒り豆腐	煮っ転がし
22	土	煮物・納豆	たぬきうどん	ブロッコリーのなめたけ和え	鶏肉のねぎ塩焼き	野菜の煮込み 胡麻和え
23	日	パン・卵料理	サバ味噌	ぬか漬け	回鍋肉 しゅうまい	めかぶの三杯酢和え
24	月	卵料理	厚揚げ焼	ミニ焼肉	煮魚	揚げびたし
25	火	煮物・納豆	生姜焼き	車麩煮	チキン南蛮	もやし和え
26	水	卵料理	天ぷら	白和え	豚人根	きんぴらごほう
27	木	煮物・納豆	チャーハン	春雨和え	和風ハンバーグ	切り十し大根
28	金	卵料理	炊き込みご飯	唐揚げ 青豆マヨ和え	厚揚げおろし煮	キャベツのみそ和え
29	土	煮物・納豆	三色丼	春雨サラダ	豚肉の生姜焼き	切り昆布と油揚げの煮物
30	日	パン・卵料理	南瓜そぼろ煮	胡麻和え	鱈のみそ焼き	ひじき煮 ピーナッツ和え

